

Al momento della chiamata sicuramente andrete in tilt, dunque avere sotto mano una lista di ciò che serve e di ciò che potete trovare in reparto credo possa essere d'aiuto. Ovviamente questo documento non ha la presunzione di essere esaustivo, anzi sarebbe buona cosa che fosse una prima bozza dove ognuno possa lavorarci aggiungendo ciò che li può sembrare utile.

COSA METTERE IN VALIGIA PER IL/LA NANETTO/ A
(faccio riferimento ad un periodo di ricovero standard di 5 giorni)

- ✓ 10 body (meglio se a maniche corte, anche in inverno in ospedale fa molto caldo), io non ho usato quelli con i bottoni laterali ma facevo attenzione a non toccare la testa-vedete un po' voi con quali vi trovate meglio;
- ✓ termometro
- ✓ 48/50 pannolini (meglio abbondare, soprattutto in caso di diarrea da anestesia);
- ✓ 6-7 pigiamani o tutine (1-2 senza piedini, lo richiede il personale medico per facilitare le operazioni di monitoraggio durante la sala operatoria);
- ✓ portate con voi una tutina sgualcita o logora (meglio se a maniche lunghe perché le stanze operatorie sono generalmente più fredde) da far indossare al nanetto il giorno dell'operazione, (come raccomanda la signora Laura Maspes);
- ✓ calze e calzini (nel periodo estivo solo calze leggere o ancora meglio piedini all'aria);
- ✓ 20 bavaglino (non esagero, i nanetti sotto stress sbavano il triplo, e molte volte non si ha il tempo per lavarli):
- ✓ il necessario per la toilette (non ci sono in reparto vaschette, ma il bambino può essere lavato a pezzi...per il bagnetto io opterei per le dolci mura domestiche☺);
- ✓ il necessario per la pappa (l'ospedale ha un menù baby, mentre il latte deve essere portato da casa o direttamente dalla mamma);
- ✓ biberon e sterilizzatore o amuchina per disinfettare il tutto, ciucciotti da utilizzare prima dell'operazione (nei giorni successivi se possibile meglio evitare...poi sono bambini e se si strappano le vesti e non dormono una ciucciata a tradimento non credo sia così deleterio);
- ✓ il paracolpi (in reparto ci sono, ma sono veramente miseri e la mia vichinga riusciva a strapparli e finiva ogni tre per due con la testa contro le sbarre);
- ✓ sondino (si sa mai se i nanetti non si scaricano per più giorni...siamo finiti!!);
- ✓ piastrine anti zanzare, non so in altri reparti ma al maxillo le zanzare sono di case e soprattutto sono stra mega affamate (io avevo comprato in farmacia uno spray bambini alla citronella, per evitare prodotti di origine chimica, morale della favola nanetto con una decina di punture in viso...☺);
- ✓ peluche e giocini vari per il nanetto...un modo come un altro per farlo sentire meno a disagio...
- ✓ per quanto riguarda i medicinali la tachipirina viene somministrata dopo l'operazione ogni 4 ore (sono abbastanza precisi) e poi al bisogno, per quanto riguarda altri medicinali un mamma teneva l'antibiotico (portato da casa) nel frigo, ma credo ci fosse un accordo con il personale medico (meglio informarsi prima).

COSA METTERE IN VALIGIA PER MAMMA O PAPA'

Ovviamente la pazienza non la metto neanche in conto, è d'obbligo.

A Milano può rimanere un solo genitore ad assistere il nanetto, anche se per la mia esperienza ho notato che i papà li lasciano stare in reparto anche oltre le ore di visita e oltre il giorno dell'intervento (poi va a buon senso e alla discrezione di ognuno evitare il gregge facilita anche e soprattutto il benessere del nanetto).

- ✓ 10-12 t-shirt comode (sarà il caldo dell'ospedale, saranno le varie ansie e stress vi assicuro che suderete come ippopotami);
- ✓ vestiario comodo, meglio se tute e scarpe basse, meglio ancora ciabatte o infradito (io consiglio sempre di stare leggeri anche in inverno ed evitare indumenti felpati, motivo leggere quanto sopra);
- ✓ necessario per la toilette e per la doccia (se non avete spazio in valigia lasciate a casa l'asciugamano, in reparto vi danno un lenzuolo per asciugarvi e uno da mettere per terra), a riguardo portatevi un phon per i capelli perché se il vostro compagno di stanza è calvo siete fritte.

Una precisazione, so che può sembrare banale e qlc penserà che la doccia o la crema può essere evitata, ma vi assicuro che dopo tante ore di cura e coccole una toilette rinfrescante serve oltre alla propria igiene anche a rigenerarsi e a ripartire con il piede giusto e con un poco di energia;

- ✓ sapone liquido per lavare a mano i panni (soprattutto per i bavaglioni o per l'intimo, se poi il compagno se li porta a casa e li lava lui, voi non insistete...);
- ✓ computer, cellulare e riviste sia per comunicare con il mondo sia per qlc istante di relax (non ci sarà molto tempo, ma quando il nanetto dorme staccare è d'obbligo).

COSA TROVERETE IN REPARTO

Reparto di chirurgia maxillo facciale-Blocco C- Piano

(

CAMERE: Solitamente le camere adibite ad ospitare i piccoli pazienti sono la numero 6 e la numero 8 (entrata di maxillo a destra), sono stanze con quattro posti letto, due dei quali hanno un lettino accanto (generalmente i pazienti non hanno mai più di 15 anni e nei 6 giorni passati in reparto le stanze non sono mai state al completo).

Il personale o.s.s. fornisce il cambio delle lenzuola per il nanetto ogni giorno e per l'accompagnatore a richiesta di quest'ultimo. In camera è presente anche un tavolino con delle sedie, molto utile quando la cucina è occupata da altri ospiti, vi sono anche degli armadi (in verità non troppo spaziosi) dove poter riporre vari indumenti ed infine un comodino utile per sistemare gli oggetti utilizzati più frequentemente (esempio sterilizzatore, biberon, ciucci, garze, fisiologica ecc.).

C'è la televisione in camera, le cuffie per la musica e sullo schienale del letto molte prese di corrente che possono essere usate per caricare lo sterilizzatore e pc e cell.

CUCINA: E' posizionata di fronte alle due camere ed è composta da un tavolo con cinque sedie, da un lavandino e da alcuni armadi contenti sia provviste (tipo olio e sale) sia bicchieri e forchette in plastica, sia spugne e detersivo per i piatti.

Inoltre c'è un microonde per scaldare il latte e i cibi, due calda biberon, alcuni ciucci e biberon di scorta e un frigorifero con freezer per poter riporre bevande e cibi. Vi è uno sportello con molte videocassette e una televisione con il videoregistratore (per i bambini dai tre anni in su sono un buon diversivo prima della nanna).

PAPPA E PRANZO: L'ospedale, fornisce un menù pediatrico composto da creme e omogeneizzati, durante la giornata vengono forniti succhi e omogeneizzati alla frutta. Per gli accompagnatori, alla mattina viene passata una colazione a base di latte o tè e qlc biscotto, mentre il pranzo ha il costo di 8 euro (la qualità è da ospedale, per capirci), cmq al punto info sono presenti diversi depliant di pizzerie e/o paninoteche della zona che fanno servizio a domicilio (molto meglio).





STANZA DEI GIOCHI: Posta a destra, subito dopo l'entrata c'è un piccolo angolo colorato con le parti decorate e molti giocattoli a disposizione dei nanetti. Ci sono due palestrine e qualche giocattolo che suona e fa rumore, mentre per i più grandicelli c'è un tavolino con le sedie, una cucina e un albero con i vari tipi di frutta, ci sono poi tre tricicli di diverse misure e un contenitore con costruzioni e altri tipi di giocattoli.

Infondo alla stanza, vicino alla finestra ci sono due poltrone dove è possibile sedersi mentre si controlla i nanetti in relax. Essendo un pochino appartata (per quanto sia possibile la privacy in un ospedale) molte volte io portavo la mia nanetta a bere il latte soprattutto nella notte o quando la cucina era affollata e lei lì si calmava.

Nel corridoio tra le stanze 6 e 08 c'è un incavo nel muro adibito a piccola libreria (ci sono libri dai tre ai 20 anni credo) e giochi in scatola (monopoli, cleudo, cruciverba ecc.) .



BAGNI: ci sono due bagni. Il primo riservato solo ai piccoli pazienti dove possiamo trovare un fasciatoio e uno stendi panni per gli eventuali panni (ricordate le mollette), l'altro per gli adulti (è in comune con il reparto di otorino) dove c'è la doccia (a disposizione sia di degente che di accompagnatori nanetti).

